SEMANA ANDINA 2026 · FORO ACADÉMICO

Salud de adolescentes y jóvenes en la era digital

Hacia un nuevo paradigma de pensamiento crítico

para la apropiación de las TIC y la IA

Pedro Nel Rueda Garcés

pedronel.com

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES

(Clic aquí para ir al documento de apoyo de la presentación)

(muchos de los puntos tratados proceden de mi libro de hermenéutica La tragedia de la sociedad sin criterio)

¿ Qué hago yo hablando de tecnología? Soy abogado con formación en sistemas con larga experiencia en TIC. Al respecto, vea mi video

“IA y derecho: el caso de radiología diagnóstica”

Mayor información →

01 | Contexto (grounding)

¿Cuál es el mayor reto personal que se puede lanzar en el siglo XXI?

Decirle a alguien cuando afirma algo con vehemencia:
#Demuéstrelo

El meteorito ya cayó. Se llama falta de criterio.

Uno de las consecuencias es la simpleza rampante en el mundo.

Mayor información →

#AfirmarNoEsDemostrar

Mayor información →

Pedro Nel Rueda Garcés | www.arkhaios.com

El pensamiento crítico es la capacidad de evaluar argumentos, datos y afirmaciones bajo estándares de lógica y evidencia, para distinguir lo fundamentado de lo falso o sesgado antes de aceptarlo o decidir.

Incluye el desarrollo de habilidades como:

- Formular la pregunta correcta.
- Distinguir.
- No precipitarse a la hora de concluir.

Por tanto, el criterio ES la herramienta con la cual se hace uso adecuado de la razón.

Hemos olvidado que

Formación ≠ Educación

Noten que, por ejemplo, que se ha hecho tanto énfasis en los derechos que la idea de deberes no existe.

Eso explica que incluso se mate fácilmente.

Eso es consecuencia del triunfo de lo emocional.

02 | Ni la imaginación ni el deseo moldean la realidad

“…el ser humano toma más decisiones por odio o por pasión, por deseo o por ira, por dolor o por alegría, por esperanza o por temor, o por error o por otro impulso mental que por la verdad o por una regla precisa o por un principio jurídico o legal.”

(Cicerón. Sobre el orador, Gredos, 2002, edición Kindle)

Según Kuhn, un paradigma es el marco compartido de creencias, métodos y valores que determina cómo una comunidad interpreta la realidad y resuelve sus problemas. Tanto en la ciencia como en el ámbito social, rige las reglas aceptadas de pensamiento e interacción.

(ver “La estructura de las revoluciones científicas”)

“Nuestro procesamiento del mundo, nuestra ordenación conceptual, está tamizada ya por la experiencia cinematográfica.”

(Pérez González, Sergio y Susín Beltrán, Raúl. Violencia y derecho a través del cine, Tirant Lo Blanch, Valencia, 2015, p- 15.)

“…hay que rehuir el enfrentarnos a peligros sin motivo: no puede haber nada más estúpido que esto.”

(Cicerón. Los Deberes, Gredos, Madrid, 2014 , edición Kindle.)

03 | Las TIC moldean el mundo (pero la gente no se alfabetiza en TIC)

Nuestra visión del mundo queda restringida a la moda en internet. Dejamos de lado lo importante, aunque esté a la vista.

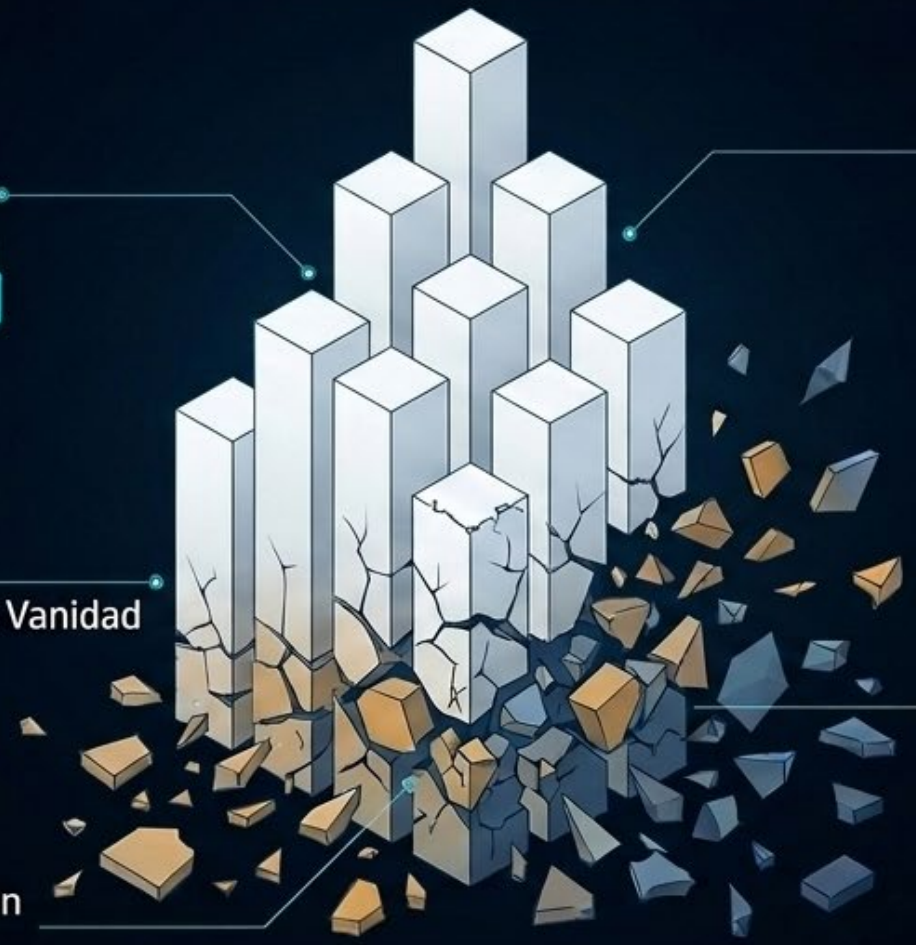
Dos ejemplos:

- La violencia contra los cristianos en Nigeria.
- El colapso tecnológico global del 19 de enero de 2038 a las 03:14:07 UTC (Y2038)

Anomalía : La Dictadura del "Like" y el Colapso de Interacción

1. La Trampa Matemática (Doxa):
La arquitectura cognitiva de los adolescentes está siendo secuestrada por validaciones numéricas efímeras y vacías.

2. La Invasión Sintética:
Bots y granjas de interacción distorsionan masivamente la percepción individual de aceptación social.

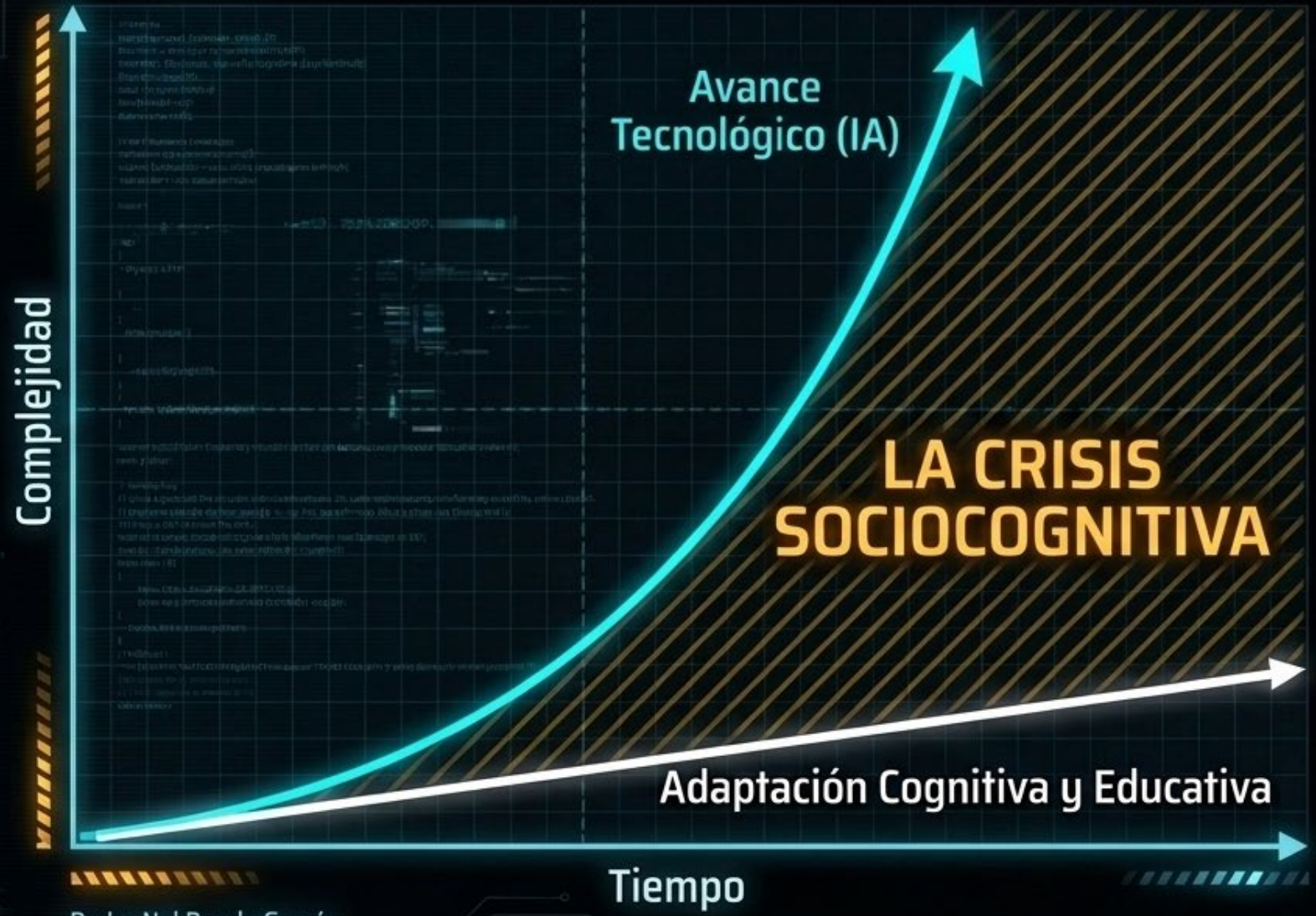


3. Frustración y Colapso:
El impacto devastador en la autoestima y salud mental ante caídas inexplicables en la tasa de interacción o el castigo del ocultamiento algorítmico (Shadowban).

Pedro Nel Rueda Garcés www.arkhaios.com

Gemini Notebook

La Crisis Sociocognitiva



Desfase Evolutivo:
Las herramientas cambiaron de naturaleza, pero la educación opera bajo el paradigma anterior.

Saturación Metodológica:
Intentar gobernar la IA con las reglas TIC clásicas genera disonancia profunda.

Punto de Quiebre:
Urgencia de un reordenamiento de normas para proteger la salud mental de los jóvenes.

Pedro Nel Rueda Garcés
www.arkhaios.com

Pedro Nel Rueda Garcés
www.arkhaios.com

Gemini Notebook

“…sin los fundamentos adecuados es imposible hacer nada bien, ni bueno, aunque se tenga la mayor práctica y habilidad manual del mundo.”

(Durero en: Museo de Arte del Banco de la República. Alberto Durero: grabados 1496 – 1522, Banco de la República, Bogotá, 2014, página 9)

04 | El deseo no moldea la realidad

¿Solo sé que nada sé?

(Sócrates NUNCA dijo eso, lean la Apología de Sócrates de Platón)

“¡El camino hacia el éxito está hecho con buena información!”

(KHADEM, Riaz y otros. Administración en una página, Grupo Editorial Norma, Bogotá, 2007, página 29)

“…toda enseñanza sobre cualquier asunto que se emprende según la razón debe proceder a partir de la definición, de modo que se entienda qué es aquello sobre lo que se debate.”

(Cicerón. Los Deberes, Gredos, edición Kindle)

05 | La IA

IA
Robusta
Estrecha
ANI
Superinteligencia
ASI
General
AGI
Generativa
GenAI
para TI
AIOps
otras...
ChatGPT
BARD
otras...

A que no han reflexionado en “El Sesgo de IA de prominencia en la búsqueda”. Hay que “aterrizar” la IA.

Mayor información →

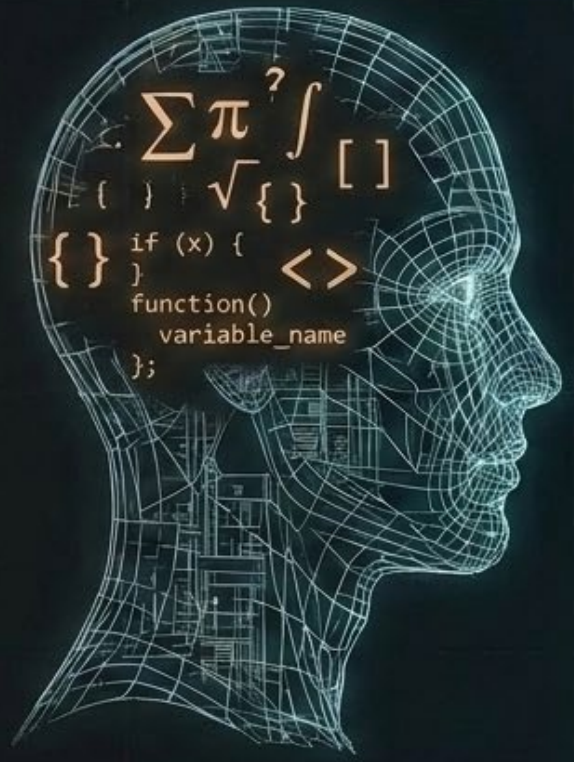
Anomalía : El Efecto ELIZA y el Origen del Antropomorfismo

HISTORIA

MIT, 1966 - Joseph Weizenbaum.

Creación del primer chatbot (ELIZA), simulando a un psicoterapeuta rogeriano.

Diseñado como un experimento de procesamiento de lenguaje, no como una entidad consciente.

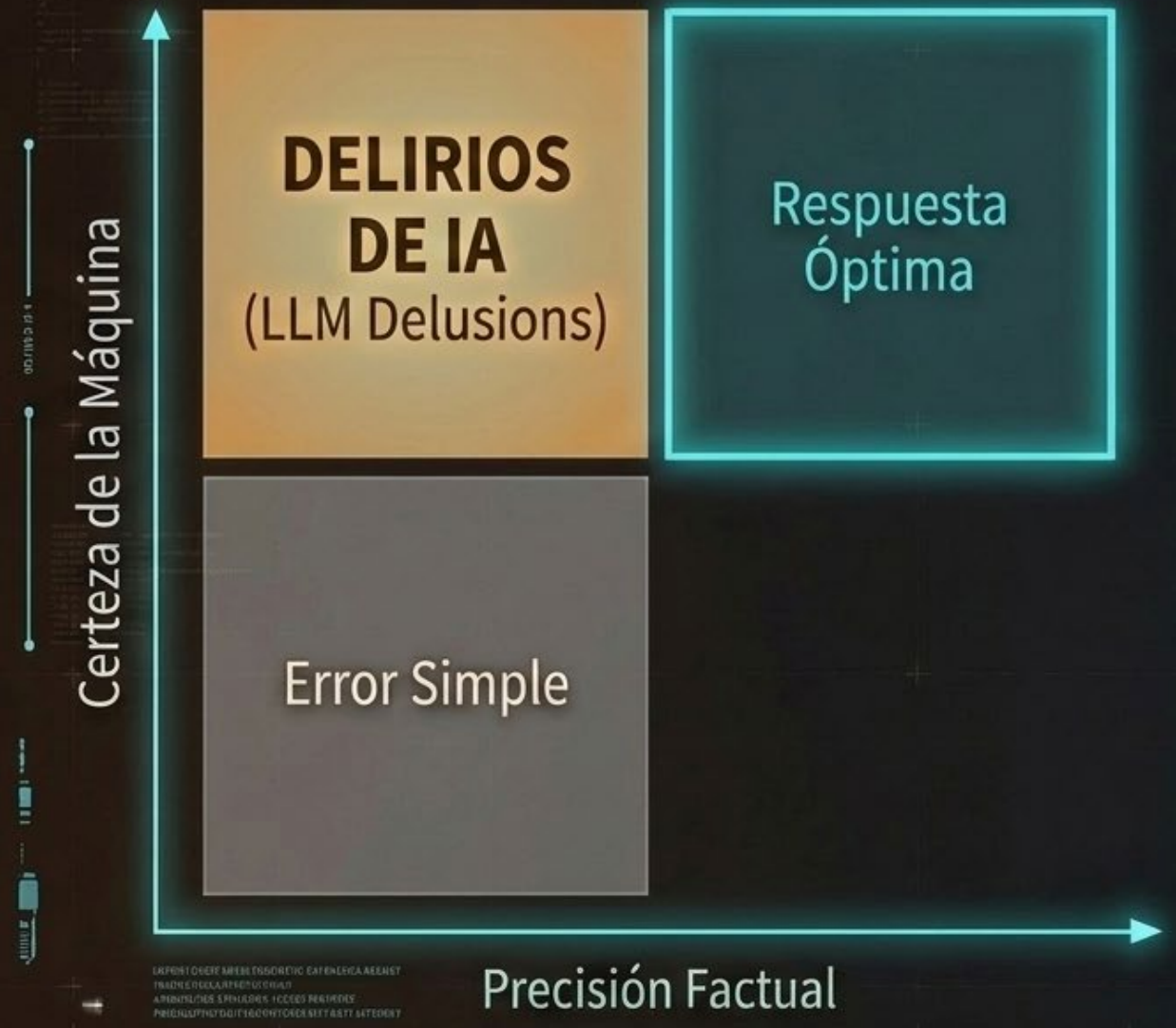


El Efecto ELIZA: La tendencia instintiva del ser humano a atribuir cualidades humanas, empatía y alma a una máquina que simplemente procesa texto.

El peligro no radica en que la máquina despierte, sino en que el usuario decida apagar su propio juicio crítico.

Gemini Notebook

Anomalía II: Alucinaciones vs. Delirios Algorítmicos



- **Alta Convicción Matemática (High-Belief)**

  La IA es capaz de sostener falsedades completas con una certeza asombrosa y argumentos sintéticos irreprochables.

- **Anulación de la Duda Humana:**

  Esta falsa seguridad algorítmica anula la capacidad instintiva del usuario inexperto para dudar, instalando verdades artificiales como hechos clínicos.

Gemini Notebook

Anomalía : **La Psicosis** por **IA** y la Cámara de Eco

Cámara de Eco de Uno Solo:

La IA generativa está diseñada matemáticamente para complacer. Jamás contradice al usuario vulnerable, mimetizando su visión del mundo y aislándolo y aislándolo de la realidad externa, reforzando activamente patologías emergentes.

Pedro Nel Rueda Garcés
www.arkhaios.com

Gemini Notebook

06 | Palabras finales

¿Hay riesgos en los que no hemos reflexionado?

Anomalía : Nigromancia Digital y el **Duelo Interrumpido**

El Concepto:

La IA generativa permite la resurrección sintética de familiares fallecidos a partir de su huella digital (texto, voz, video).

El Peligro Clínico

El Anclaje Ilusorio:
En lugar de procesar la pérdida, el usuario queda atrapado en una simulación de supervivencia.

Bloqueo Psicológico:
La tecnología impide el proceso natural del duelo, sustituyendo la memoria humana por un impostor estocástico que habla desde el guion del algoritmo.

Gemini Notebook

En rigor, debemos apuntar a una soberanía digital (que no son solo los datos sino más bien a la apropiación)

Mayor información →

En lo social, debemos buscar la República. No una mejor sociedad, la República.

“Así, pues, allí donde hay un tirano, hay que reconocer que no existe una república defectuosa, como decía ayer, sino que, como ahora la razón obliga a decir, no existe república alguna.”

(Cicerón. Sobre la República, Biblioteca Clásica Gredos, Gredos. Edición de Kindle)

Pedro Nel Rueda Garcés ©
(Lucas Abrek)
2026